

PARIGI RELAX Pacchetto 7 notti e 8 giorni

Il **PARIGI RELAX** è stato creato per chi vuole dedicare la propria settimana al benessere in piena tranquillità. La mente e il corpo gioveranno della sana alimentazione e dei rimedi naturali proposti dal Centro Benessere (massaggio, riflessologia, fanghi, spa, risveglio muscolare...)

Questo programma è ideale per chi desidera iniziare un percorso nutrizionale detossinante e apprendere un metodo pratico e interattivo di nutrizione sana ed equilibrata. Uno spazio particolare è stato riservato al riequilibrio fisico respiratorio, personalizzato in base alle indicazioni ottenute dopo la visita medica.

1° Giorno

Arrivo in Hotel, sistemazione in camera e consegna accappatoio; cena dietetica con tisana di benvenuto

2° Giorno

Visita medica per impostare la dieta e verificare eventuali controindicazioni ai trattamenti, consulto con naturopata per personalizzare il programma e organizzare i trattamenti, massaggio al sale e pulizia del viso per preparare il corpo a ricevere il massimo dei benefici dai trattamenti dei giorni successivi, yoga al tramonto, ingresso in SPA

3° Giorno

Risveglio muscolare in terrazza, massaggio relax total body per individuare e sciogliere le tensioni, ingresso in SPA

4° Giorno

Camminata lungo mare, riflessologia plantare, fango corpo, ingresso in SPA

5° Giorno

Yoga in terrazza, massaggio antistress mirato sui punti di tensione più importanti, ingresso in SPA

6° Giorno

Risveglio muscolare, trattamento al viso, ingresso in SPA

7° Giorno

Camminata lungo mare, massaggio corpo rilassante con oli essenziali, ingresso in SPA

8° giorno

Il Parigi del giorno dopo: colloquio con il medico e il naturopata, confronto dei nuovi dati con i dati d'ingresso e valutazione, consegna della Scheda Medica ed Estetica PARIGI con programma dietetico ed estetico personalizzato

- Il pacchetto può essere integrato a piacimento attingendo dall'elenco dei trattamenti Benessere -