

PARIGI EXTREME Pacchetto 7 notti e 8 giorni

Il **PARIGI extreme** propone un ritmo più intenso per risvegliare l'organismo: dimagrendo, tonificando ed eliminando le tossine.

Ideale per chi desidera iniziare un percorso nutrizionale dimagrante e apprendere un metodo pratico e interattivo di nutrizione sana ed equilibrata. L'attività fisica (personalizzata sulle esigenze del cliente) avrà ruolo fondamentale per rendere ancor più efficaci gli effetti di dieta e trattamenti estetici.

1° Giorno

Arrivo in Hotel, sistemazione in camera e consegna accappatoio; cena dietetica con tisana di benvenuto

2° Giorno

Visita medica per impostare la dieta e verificare eventuali controindicazioni ai trattamenti, consulto con naturopata per personalizzare il programma e organizzare i trattamenti, massaggio al sale e pulizia del viso per preparare il corpo a ricevere il massimo dei benefici dai trattamenti dei giorni successivi, yoga al tramonto, ingresso in SPA

3° Giorno

Risveglio muscolare in terrazza, massaggio drenante body styling, fango drenante, ingresso in SPA

4° Giorno

Camminata veloce, ingresso in SPA, trattamento con macchinario FISIOSPHERE: combinazione tra due tecnologie, una meccanica (Rulli Motorizzati di Manipolazione Bi-Direzionali) e una energetica (Campi Magnetici Pulsati): trattamento anti-cellulite molto efficace e indolore. Consente di contrastare anche l'invecchiamento cutaneo e di riattivare la circolazione venosa e arteriosa

5° Giorno

Risveglio muscolare, massaggio rimodellante body styling, fango liporiducente, ingresso in SPA

6° Giorno

Risveglio muscolare, trattamento con macchinario IPOSONIC permette di: stimolare la mobilitazione dei grassi, indurre la separazione delle fibre di collagene, indurre la progressiva riduzione del tessuto adiposo e degli inestetismi legati alla cellulite, attivare il microcircolo, favorire il metabolismo dei tessuti, facilitare la distensione dei tessuti, ingresso in SPA

7° Giorno

Risveglio muscolare, massaggio riducente body styling, maschera corpo viso idratante, ingresso in SPA

8° giorno

Il Parigi del giorno dopo: colloquio con il medico e il naturopata, confronto dei nuovi dati con i dati d'ingresso e valutazione, consegna della Scheda Medica ed Estetica PARIGI con programma dietetico ed estetico personalizzato

- Il pacchetto può essere integrato a piacimento attingendo dall'elenco dei trattamenti Benessere -